

Siegfried Bike Rental

E-Bike &
Mountainbike
(Hardtail-Fully)

GH
ST
BIKES

Jeden Montag, 15.00
Uhr, kostenloser
E-Bike Test!

Ogni lunedì, ore 15.00,
prova gratuita
E-Bike!

Obereggen

Talstation / stazione a valle / valley station

Tel. +39 0471 615800 - Mobil +39 328 0381227

www.skisiegfried.it - info@skisiegfried.it

MIETPREISE PREZZI DI NOLEGGIO RENTAL PRICES	TAGE / GIORNI / DAYS	PREISE / PREZZI / PRICE IN €
	1/2 1 2 3 4 5 6 +1	

MTB Hardtail	20.- 25.- 45.- 65.- 85.- 100.- 110.- 10.-
--------------	---

MTB Fully	24.- 30.- 55.- 80.- 100.- 120.- 135.- 15.-
-----------	--

E-Bike Hardtail	28.- 35.- 60.- 85.- 110.- 130.- 150.- 20.-
-----------------	--

E-Bike Fully	34.- 42.- 75.- 100.- 130.- 155.- 180.- 25.-
--------------	---

Waldhochseilgarten BoscoAvventura

Öffnungszeiten
aperto dalle ore
10-18 Uhr

Der Waldhochseilgarten von Obereggen

Hoch hinaus! Auf den 4 abwechslungsreichen Luftparcours im Waldhochseilgarten an der Talstation. Diplomierter Bergführer begleiten durch 30 Stationen unterschiedlichen Schwierigkeitsgrades.

Il BoscoAvventura di Obereggen

Abbasso le vertigini! Fate la scorta di adrenalina sui quattro percorsi di diverse difficoltà del Bosco Avventura presso la stazione a valle. Vi aspettano 30 postazioni per tutti i livelli di abilità, sempre con l'assistenza di guide alpine qualificate.

Informationen / Informazioni:

Hansjörg Welscher | Tel. +39 348 81 51 666 | info@welscher-hansjoerg.com

Tennis Academy Obereggen

Tennis hat Tradition in Obereggen. Seit nicht weniger als 30 Jahren fliegt die gelbe Filzkugel bereits über den gepflegten Sandplätzen auf einer Meereshöhe von 1550 M.

Il Tennis a Obereggen vanta una tradizione di 30 anni.
Goditi il gioco con la pallina gialla a 1550m di altitudine.

Informationen und Vormerkungen / Informazioni e prenotazioni:

Martin Tappeiner | Tel. +39 333 68 97 009 | martennis71@gmail.com

latemarium
DOLOMITI-UNESCO

DOLOMITI ITALY SÜDTIROL
obereggen



Outdoor Activities

WILLKOMMEN IM ERLEBNISREICH LATEMARIUM!

Das UNESCO Welterbe des Latemar-Gebirgsstocks bildet den atemberaubenden Rahmen für das Latemarium mit acht interaktiven Themenwegen und spektakulären Aussichtsplattformen.

BENVENUTI A LATEMARIUM, REGNO DI EMOZIONI!

Il massiccio del Latemar, patrimonio dell'Umanità UNESCO, costituisce la meravigliosa cornice del Latemarium: otto sentieri tematici, interattivi e piattaforme panoramiche.

Panorama-Sessellift I Seggiovvia panoramica

Obereggen-Oberholz: 24.06. - 08.10.2017, 8:30 - 18:00

www.latemarium.com



Photos: Günther Pichler, Pierluigi Orler



DOLOMITI
eggental
DEUTSCHNOFEN | OBereggen



Programm Programma



Montag/Lunedì



MTB

FUN & SAFETY - Wir beginnen die Woche mit einem Informations-treffen über technische Tipps und Sicherheit zur Tagestour bzw. Wochentour.

Anschließend machen wir eine kurze Panoramatour am Fuße des Latemars und in der Umgebung von Obereggen.

FUN & SAFETY - Iniziamo la settimana con i nostri maestri di MTB per avere i consigli tecnici e poter affrontare sia il tour giornaliero, sia i tour settimanali, con la massima sicurezza. Al termine della sessione di tecnica, si fa un piccolo tour panoramico ai piedi del Latemar e nei dintorni di Obereggen, per mettere in pratica le tecniche e i consigli dei maestri.

15 km 300 500 **25 € (Hotel)** **35 € (extern)**



E-BIKE

LEARN & BIKE - Geeignet für diejenigen, die wenig trainiert oder seit langem nicht mehr Fahrrad gefahren sind. Wir machen einen Ausflug in unsere schönen Berge. Eine gute Gelegenheit die E-Bike-Emotion zu erleben.

Unsere MTB Lehrer zeigen euch die Funktionen und Gebrauch des E-Bikes und geben euch Tipps um auch die folgenden Touren bestmöglichst anzugehen.

LEARN & BIKE - Adatto a chi non è più tanto allenato o è tanto tempo che non va più in bike e ha voglia di fare un tour in mezzo alle nostre bellissime montagne. Occasione giusta per vivere l'emozione della E-Bike.

I nostri maestri di E BIKE, vi insegneranno come usare una E BIKE e poi le tecniche per poter affrontare un tour ai piedi del Latemar e nei dintorni di Obereggen, per poter poi partecipare ai tour successivi in E-BIKE che trovate nel programma della settimana.

20 km 650 **25 € (Hotel)** **35 € (extern)**



WANDERUNG / ESCURSIONE

AM FUßE DES ROSENGARTEN - Wie oft träumst du von einer Wanderung in unseren schönen Dolomiten? Unser Wanderführer begleitet dich und zeigt dir traumhafte Ausblicke auf den Rosengarten und Latemar, die dir den Atem rauben werden.

Almkäseverkostung möglich, mit Einblick in die Herstellung von Käse. **(Vorspeise + Almkäseverkostung € 12,00)**

AI PIEDI DEL CATINACCIO - Tutti sogniamo una bella camminata nello stupendo scenario delle Dolomiti. La nostra guida vi condurrà attraverso scenari da fiaba a vedere scorci mozzafiato sul vicino Catinaccio e Latemar, tanto da lasciarvi letteralmente senza fiato. Possibilità di una piccola degustazione di formaggi di malga, presentati e spiegati dal Malgaro. **(Primo piatto + degustazione di formaggio € 12,00)**

10 km 300 850 **5 €**

Dienstag/Martedì



E-BIKE

DEUTSCHNOFEN ENTDECKEN - Diese Radtour führt euch zu den schönsten Aussichtspunkten rund um Deutschnofen. Richtung Rosengarten, Latemar, Schlern und das suggestive Eggental.

ALLA SCOPERTA DI NOVA PONENTE - Questo tour, vi farà pedalare alla scoperta di Nova Ponente, dei suoi punti panoramici più belli, andando verso il Catinaccio, il Latemar, lo Sciliar e la bellissima Val d'Ega.

35 km 650 **25 € (Hotel)** **35 € (extern)**

Mittwoch/Mercoledì



MTB

LATEMAR-TOUR - Die Latemar-Tour - für die Familie rund um den Latemar. Geeignet für Kinder ab 10 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen und alle mit fahrtechnischer Sicherheit und Erfahrung.

TOUR DEL LATEMAR - Il Tour del Latemar pensato per tutta la famiglia attorno al Latemar. A questo tour possono partecipare i bimbi a partire dai 10 anni, accompagnati da un adulto. Necessario per tutti un buon controllo della MTB.

35 km 450 1000 **25 € (Hotel)** **35 € (extern)**



E-BIKE

PERLENTOUR - Bei dieser MTB-Tour erklimmen wir einen Dolomitenpass - den Lavazè (1.805m). Von dort erreicht man auf abwechslungsreichen Forststraßen einige Almhütten, immer mit der schönsten Aussicht auf unsere Dolomitenperlen - Rosengarten, Latemar, Schlern.

TOUR DELLE PERLE - Questo tour vi porterà ad affrontare un Passo Dolomitico, il Lavazè. Da qui poi potrete raggiungere alcune Malghe, sempre ammirando le nostre preziose Perle Dolomitiche, il Catinaccio, il Latemar, lo Sciliar.

35 km 1000 **25 € (Hotel)** **35 € (extern)**



WANDERUNG / ESCURSIONE

DER WALD - Den Wald erleben mit Herz, Kopf und Händen. Eine Wanderung für jedermann, klein und groß (Kinder ab 5 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen) Ein Erlebnis der besonderen Art: mit unserem Wald-Pädagoge werdet ihr den Wald und allem was dazugehört erleben, hören, sehen und fühlen. **Pic-nic**

IL BOSCO - Il bosco vissuto con il cuore testa e mani. Un'escursione per tutti grandi e piccini (bimbi a partire dai 5 anni, accompagnati da un adulto). Bellissima esperienza con il nostro esperto agronomo forestale, che vi farà vivere sentire, vedere, toccare il bosco e tutto quello che si racchiude al suo interno, in un modo tutto particolare e speciale. **Pic-nic**

5 €

Donnerstag/Giovedì



E-BIKE

KÖNIG LAURIN TOUR - Die König Laurin's Tour ist eine intensive Tour mit kulinarischen und emotionsreichen Genüssen. Fahrtechnisches Können erforderlich. Wir machen Rast in einer Almhütte, genießen heimische Gerichte und verkosten Käse aus eigener Produktion. Die gesamte Tour um den Rosengarten und den Latemar bietet wunderbaren Aussichten, Almwiesenduft und Dolomitenbergluft. **(Vorspeise + Almkäseverkostung € 12,00)**

TOUR DEL RE LAURINO - Il Gran tour del Re Laurino è un tour intenso. Viene richiesto un buon livello tecnico, con una particolare attenzione ad aspetti sensoriali ed emozionali. Aspetto culinario, perché faremo una sosta in malga dove assaggeremo piatti tipici, con una degustazione di formaggi di propria produzione. Panorami, profumi e aria delle Dolomiti, attraverso il Catinaccio e il Latemar. **(primo piatto + degustazione di formaggio € 12,00)**

45 km 1200 **25 € (Hotel)** **35 € (extern)**

Freitag/Venerdì



MTB

LEGENDEN MTB TOUR - Die Tour geht durch verwunschene Wälder über Forststraßen und Waldwege am Fuße des Latemar und Rosengarten, begleitet von Geschichten und Legenden, erzählt von unserem MTB-Führer.

MTB TOUR DELLE LEGGENDE - Tra strade forestali, sentieri, attraverso boschi incantati, la nostra guida vi accompagnerà ai piedi del Latemar e del Catinaccio, raccontandone storia e leggende.

30 km 600 **25 € (Hotel)** **35 € (extern)**



E-BIKE

SONNENAUFANG MIT E-BIKE - Frühmorgens Richtung Feudo-paß radeln um den Sonnenaufgang in den Dolomiten zu erleben. Stirnlampe mitnehmen. **(Frühstück in der Hütte € 12,00)**

ESCURSIONE ALL'ALBA - Pedalare al mattino presto in direzione del Passo Feudo per poter ammirare l'alba sulle dolomiti. Portare luce frontale. **(Colazione in Rifugio € 12,00)**

14 km 650 **25 € (Hotel)** **35 € (extern)**



WANDERUNG / ESCURSIONE

WANDERUNG BEI SONNENAUFANG - Genießt den Moment der Ruhe, Spiritualität, inneren Friedens und Krafttankens. Wir erholen Seele, Geist und Körper beim unvergeßlichen Sonnenaufgang in den Dolomiten.

EMOZIONI ALL'ALBA - Momento di tranquillità e di spiritualità, di pace e di forza interiore. Per rigenerare la mente e il corpo, lo spirito e l'anima, vivendo l'emozione indimenticabile dell'effetto dell'alba sulle nostre Dolomiti.

5 €

Samstag/Sabato



MTB

ALMHÜTTEN MTB TOUR - Diese Tour ist für Mtb-Fahrer mit Kondition. Wir fahren bis zum Lavazèpaß (1.805m) mit Panoramablick auf den Rosengarten und den Latemar. Zwischen duftenden Almwiesen und Hütten geht es weiter bis zum Wallfahrtsort Weißenstein (1.520m) und dann zurück nach Obereggen.

MTB TOUR DELLE MALGHE - Questo tour è dedicato ai più allenati. Salendo fino al Passo Lavazè, ammirando poi gli splendidi panorami sulle Dolomiti, attraversando Catinaccio e Latemar. Pedalando tra malghe ed alpeggi, per raggiungere Pietralba e fare poi ritorno ad Obereggen.

40 km 1100 **25 € (Hotel)** **35 € (extern)**



WANDERUNG / ESCURSIONE

WANDERUNG VON PAMPEAGO ZUM MONTE AGNELLO - Eine außergewöhnliche Wanderung auf 1.800m - 2.200m. Wir bewundern die höchstgelegene Kunstaustellung der Welt - die berühmte **RESPIRART**. Kunstwerke, eingebettet in der Natur, mit wunderschönen Ausblicken auf den Latemar. Ein künstlerisches Erlebnis in freier Natur.

ESCURSIONE A PAMPEAGO VERSO IL MONTE AGNELLO - Questa escursione è tutta tra i 1800 - 2200m di altitudine. Andremo ad ammirare l'esposizione d'arte più alta del mondo, il famoso **RESPIRART**. Queste opere d'arte sono inserite negli splendidi scorci delle Dolomiti. Un'esperienza a contatto con arte e natura!

EXTRA: Shuttle, Bergbahnticket, Bus, Fahrradverleih und Verpflegung.

Wetter: Die Touren können aufgrund schlechter Wetterbedingungen und Sicherheitsgründen kurzfristig geändert werden. Bei starkem Regen werden die MTB-Touren nicht durchgeführt. Die Absage wird am frühen Morgen mitgeteilt.

Ausrüstung: Rucksack, Wasser, Snack und Kleidungswechsel (optional)

MTB-Bekleidung: Helmpflicht. Sportliche Bekleidung und Schuhe mit Profil, Fahrradhandschuhe, leichte Regenjacke und Stirnlampe.

Wanderbekleidung: Bergschuh, sportliche Bekleidung, leichte Regenjacke

EXTRA: Shuttle, biglietti impianti di risalita, pullman, noleggio bike e pasti.

Meteo: Il tour possono subire variazioni a causa delle condizioni meteo, per motivi di sicurezza. In caso di pioggia forte non verranno effettuati i tour in bike, l'annullamento del tour verrà comunicato al mattino presto.

Materiale necessario: zaino, acqua, Snack e intimo di ricambio (opzionale).

Vestitiario in bike: CASCO OBBLIGATORIO per tutti. Abbigliamento sportivo scarpe chiuse e con grip, guanti ciclismo, giacca impermeabile e luce frontale.

Vestitiario camminate: Scarponcino, abbigliamento sportivo, giacca impermeabile leggera.

Asphaltstraße
terreno asfaltato

Strecke / percorso

Aufstieg - Abstieg / salita - discesa

Asphalt- und/oder Forststraße
terreno asfaltato e/o sterrato

Forststraße und technische Strecken
terreno sterrato e tratti tecnici

Forststraße, technische Strecken und Teilstrecken zum Schieben
terreno sterrato, tratti tecnici e tratti brevi a spinta

SKI & SNOWBOARD SCHULE OBereggen

sommer@obereggen.com | Tel. +39 342 92 38 913
Start / Partenza Tour: ore 9:30 Uhr

Die Teilnahme an den Touren muß am Tag vorher innerhalb 21.30 Uhr angemeldet werden. I tour devono essere prenotati il giorno prima entro le ore 21.30